

TJ SOKOL DOUDLEBY NAD ORLICÍ



Rozvrh cvičení platný od září 2023

Pondělí :	16.00 – 17.00	atletika	R. Suchomelová
	17.00 – 18.00	všestrannost děti 1.-3.třída	M. Leimer
	18.00 – 18.30	nácvik mladší žactvo	M. Šafaříková
	18.30 - 19.30	ženy zdravotní	J. Florianová
Úterý :	16.30 – 18.00	Capoeira	S. Pavel, A. Jeníčková
	19.30 – 20.30	nácvik ženy	M. Šafaříková
Středa :	16.00 – 17.00	předškolní děti	I. Hloušková
	17.00 – 18.00	všestrannost děti 4.-6.třída	M. Šafaříková
	18.00 - 18.30	fitness nácvik	M. Šafaříková
	18.30 - 19.30	ženy zdravotní	J. Florianová
Čtvrtek :	16.00 – 18.00	volejbal	M. Šafaříková
	19.00 – 20.00	Fitdance	R. Suchomelová
Pátek :	17.00 – 18.00	Atletika	R. Suchomelová
	18.00 – 19.00	Florbal chlapci od 5.třídy	J. Merganc
Neděle:	16.30 – 18.00	Capoeira děti od 9.let	S. Pavel, A. Jeníčková